

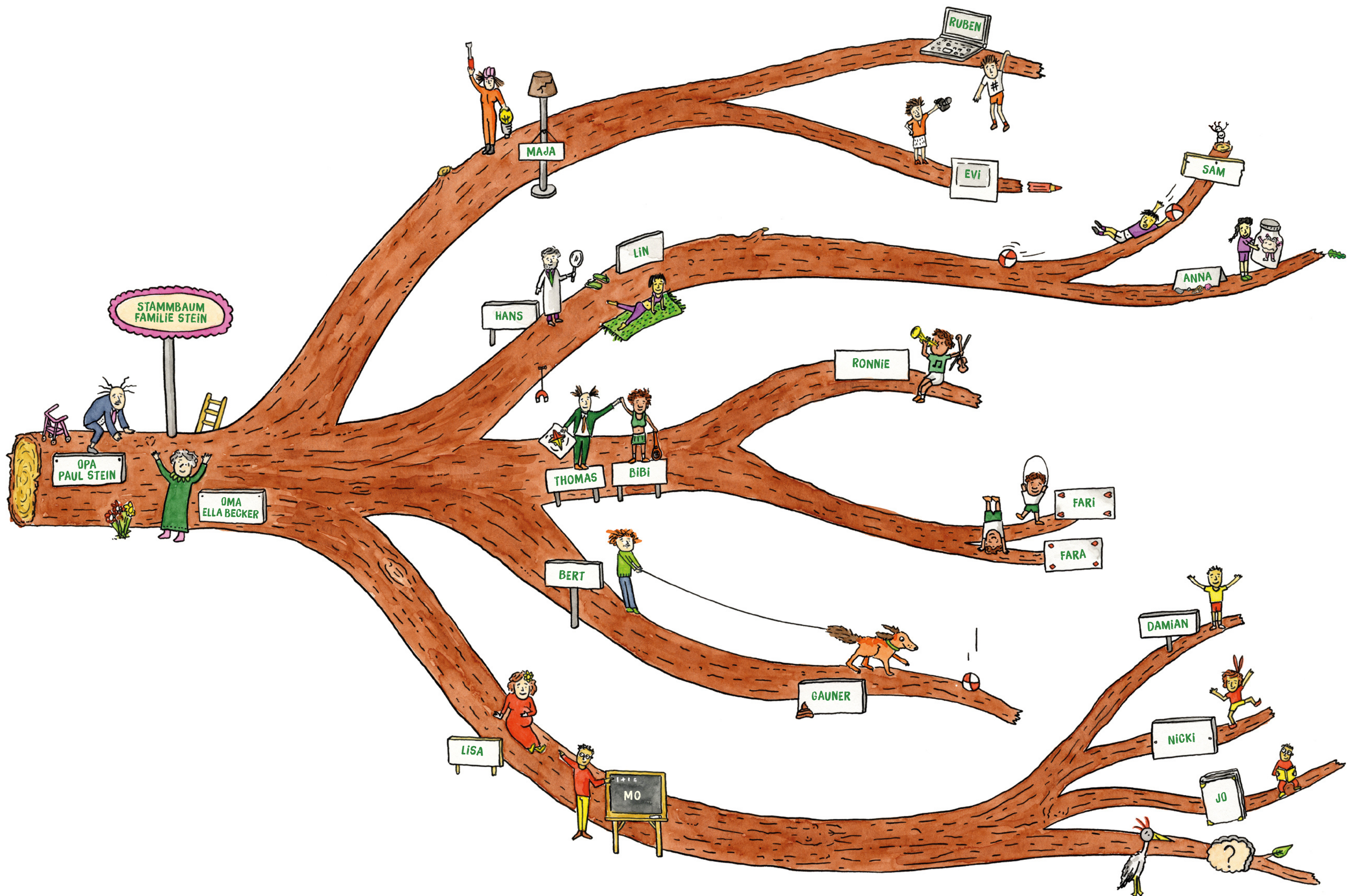
Marja Baseler & Annemarie van den Brink

Das Hotel zum Oberstübchen

Illustriert von
Tjarko van der Pol



Klett
Kinderbuch



Von Marja Baseler,
Annemarie van den Brink und
Tjarko van der Pol
bereits erschienen:



Die
Kackwurstfabrik

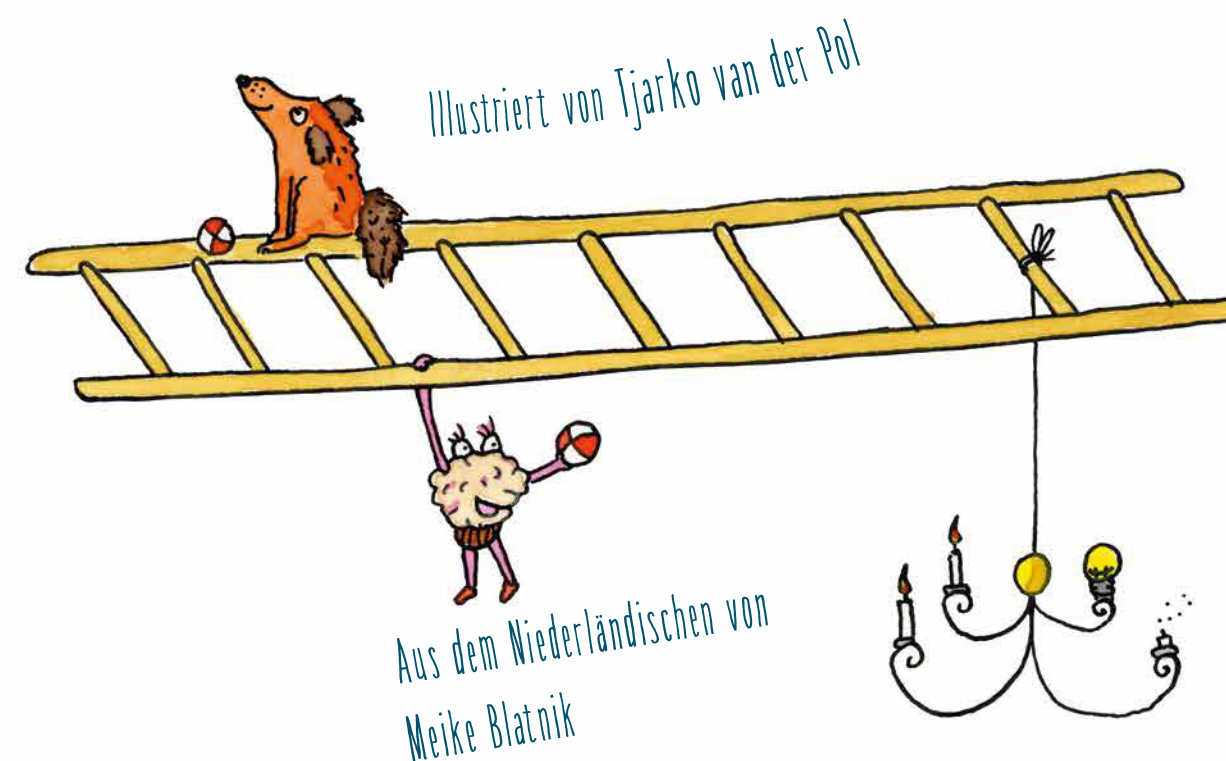


Diese Veröffentlichung wurde ermöglicht durch die finanzielle Unterstützung
der *Dutch Foundation for Literature*. Der Verlag bedankt sich.

Nederlands
letterenfonds
dutch foundation
for literature

Marja Baseler & Annemarie van den Brink

Das Hotel zum Oberstübchen.



Illustriert von Tjarko van der Pol

Aus dem Niederländischen von
Meike Blatnik

Logik bringt dich von A nach B, Fantasie überallhin.
A. E.

Für mein Schwesterherz Irene
M. B.

Für meine Schwester Karen
A. vd. B.



Het Hersenhotel © 2019 by Marja Baseler, Annemarie van den Brink and Tjarko van der Pol
Originally published by Uitgeverij Luitingh-Sijthoff B.V., Amsterdam

Für die deutschsprachige Ausgabe:
4. Auflage 2021
© 2020 Klett Kinderbuch, Leipzig
Alle Rechte vorbehalten
Umschlaggestaltung: Florian v. Wissel, hoop-de-la design, Köln,
unter Verwendung einer Illustration von Tjarko van der Pol
Layout & Satz: Florian v. Wissel, hoop-de-la design, Köln
Druck & Bindung: Livonia Print, Riga
Printed in Latvia
ISBN 978-3-95470-239-8
www.klett-kinderbuch.de



Inhalt



Das Hotel zum Oberstübchen 8



Das Geheimnis 10



Eine Schnitzeljagd 12



Auf ins Oberstübchen 14



Hol raus, was in dir steckt 16



Links oder rechts? 18



Die linke Haushälfte 20



Auf Entdeckungstour 22



Brainstorm 24



Die rechte Haushälfte 26



Stell dir vor ... 28



Die Entdeckung 30



Gemeinsam ans Ziel 32



Schlagzeilen 34



Familienfest 36

WO LIEGEN DEINE TALENTE? MACH DEN TEST!

Test 1
Was bist du:
Macher*in oder
Denker*in?

38



Test 2
Wie klug bist du
emotional?

40



Test 3
Wie arbeitet
dein Gehirn?

42



Test 4
Entdecke deine
Talente!

44



Das Hotel zum Oberstübchen

Nicht weit vom Meer und den Dünen entfernt liegt das Hotel zum Oberstübchen. An diesem Wochenende versammelt sich hier die ganze Familie Stein, denn es gibt etwas zu feiern. Opa und Oma sind seit fünfzig Jahren verheiratet. Nicki sitzt neben ihrem Lieblingscousin Sam im Bus. Sie zeigt aus dem Fenster.

„Schau mal, das Hotel sieht ja lustig aus!“

Der Bus hält vor der Tür und sie ruft: „Wer als Erstes draußen ist!“

„Da seid ihr ja endlich!“, sagt Oma, als alle ihre Kinder und Enkelkinder aussteigen.

„Grüß dich, Nicki, hallo Sam, Tag Anna ...“

Opa lächelt abwesend. So viele Namen! Die kann er sich nicht mehr alle merken. „Warum seid ihr eigentlich hier?“, fragt er.

Superschnelle Schaltzentrale

Dein Gehirn reguliert alles, was in deinem Körper vor sich geht. Es ist die Schaltzentrale deines Körpers. Ohne Gehirn könntest du nicht denken, träumen oder sprechen. Es sorgt dafür, dass du atmest, dass dein Herz schlägt und dass du dich erinnerst. Auch jetzt, während du das hier liest, läuft dein Gehirn auf Hochtouren. Deswegen begreifst du, was hier steht. Kluges Köpfchen!

Nicki: Warum steht da ein Gerüst am Hotel?

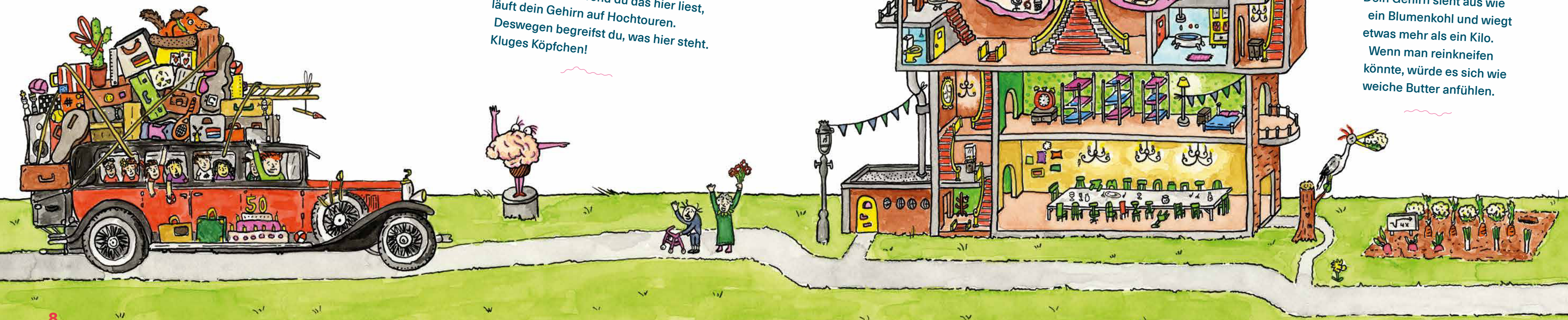
Ruben: Es wurde gerade renoviert. Das würde deinem Köpfchen auch mal guttun!

Nicki: Haha, Scherzkeks

Andere Ausdrücke für dein Gehirn:
Köpfchen
Graue Zellen
Hirn
Denkapparat
Hirnwindungen
Oberstübchen

Blumenkohl im Kopf

Dein Gehirn sieht aus wie ein Blumenkohl und wiegt etwas mehr als ein Kilo. Wenn man reinkneifen könnte, würde es sich wie weiche Butter anfühlen.



Das Geheimnis

„Herzlich willkommen alle zusammen!“, sagt Onkel Bert.
 „Wie schön, dass ihr da seid. Ich bin stolz darauf, ein Mitglied der Familie Stein zu sein. Und bald kommt sogar noch ein Steinchen dazu!“ Lachend sieht er zu dem runden Bauch von Nickis Mutter. Nicki gähnt. Hoffentlich ist Onkel Bert bald fertig mit seiner Rede. Sie kann es kaum erwarten, mit Sam gemeinsam das Hotel zu erkunden.

„Außerdem ist es großartig, mit diesem Ausnahmepaar verwandt zu sein, das schon so lange zusammen ist“, fährt Onkel Bert fort. „Opa und Oma“, sagt Evi. „Wie schafft ihr das seit fünfzig Jahren zusammen? Was ist euer Geheimnis?“
 Onkel Bert grinst. „Sehr gut. Hört nie auf, Fragen zu stellen. Damit kommt man weiter im Leben.“
 Opa sieht zu Evi und stößt Oma an. „Welches Geheimnis meint ... wie-heißt-sie-nochmal? Meint sie das Familiengeheimnis der Steins?“



Ups! Schrumpfhirn

Das Gehirn arbeitet im Alter weniger gut als in jungen Jahren. Einige ältere Menschen bekommen Demenz. Das ist eine Art Gedächtnisverlust. Demenzkranken fällt zum Beispiel das Denken und Sprechen schwer. Oder sie verhalten sich auf einmal anders als gewohnt.

Nicki: Ein Geheimnis? Darüber will ich mehr wissen!

Jo: Was ist eigentlich mit Opa los?

Damian: Einfach nicht beachten. Er hat Demens oder so.

Ruben: Demenz. Ein wenig matschig in der Birne. Das hat man manchmal im Alter. Dann funktioniert das Gehirn nicht mehr richtig.

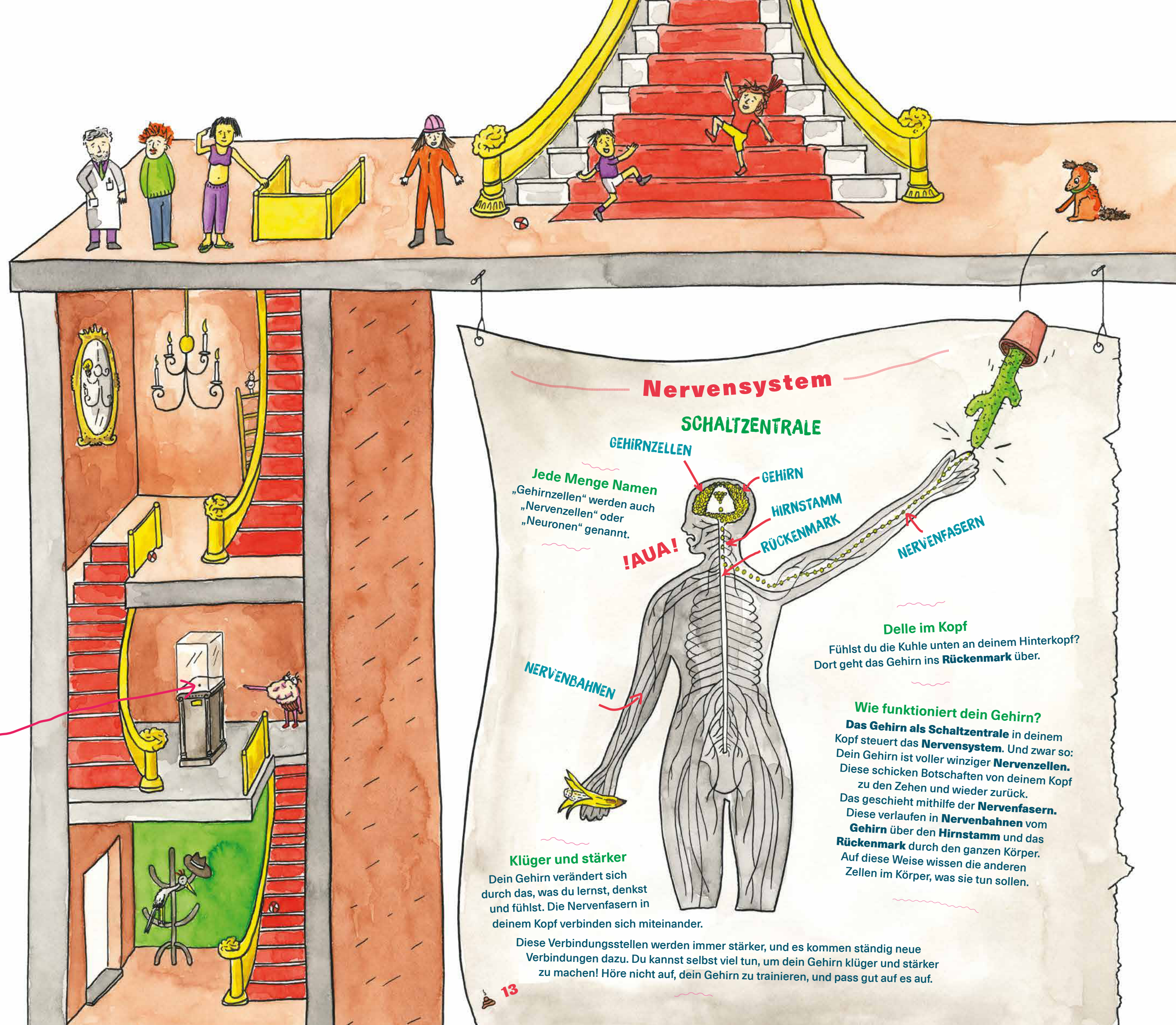


Eine Schnitzeljagd

„Gibt es wirklich ein Familiengeheimnis?“, fragt Nicki Onkel Bert.
 Er nickt. „Ja. Aber was das ist, müsst ihr selbst herausfinden – oben auf dem Dachboden.“
 „Yeah! Eine Schnitzeljagd!“, ruft Nicki.
 „Wenn ihr gut aufpasst, findet ihr überall Hinweise“, sagt Onkel Bert.
 Onkel Hans zwinkert seinem Bruder zu.
 „Mal sehen, wer das hellste Köpfchen der Familie ist.“
 „Hat jemand einen Tipp?“, fragt Nicki.
 „Logisch denken und eure Fantasie benutzen“, sagt Tante Lin.
 „Nachdenken allein reicht nicht“, sagt Tante Maja.
 „Nachdenken und handeln, darum geht es.“
 Uff, als würde ihnen das weiterhelfen.
 Nicki springt auf. „Komm, Sam!“

Pünktchen, Pünktchen, Pünktchen ...

Gehirnzellen sind winzig klein.
 Jeder Mensch hat fast hundert Milliarden davon im Kopf.
 Allein auf diesen kleinen Punkt würden hunderttausend passen.



Nervensystem

SCHALTZENTRALE

GEHIRNZELLEN

Jede Menge Namen
 „Gehirnzellen“ werden auch
 „Nervenzellen“ oder
 „Neuronen“ genannt.

!AUA!

GEHIRN

HIRNSTAMM

RÜCKENMARK

NERVENFASERN

NERVENBAHNEN

Delle im Kopf

Fühlst du die Kuhle unten an deinem Hinterkopf?
 Dort geht das Gehirn ins Rückenmark über.

Wie funktioniert dein Gehirn?

Das Gehirn als Schaltzentrale in deinem Kopf steuert das Nervensystem. Und zwar so: Dein Gehirn ist voller winziger Nervenzellen. Diese schicken Botschaften von deinem Kopf zu den Zehen und wieder zurück. Das geschieht mithilfe der Nervenfasern. Diese verlaufen in Nervenbahnen vom Gehirn über den Hirnstamm und das Rückenmark durch den ganzen Körper. Auf diese Weise wissen die anderen Zellen im Körper, was sie tun sollen.

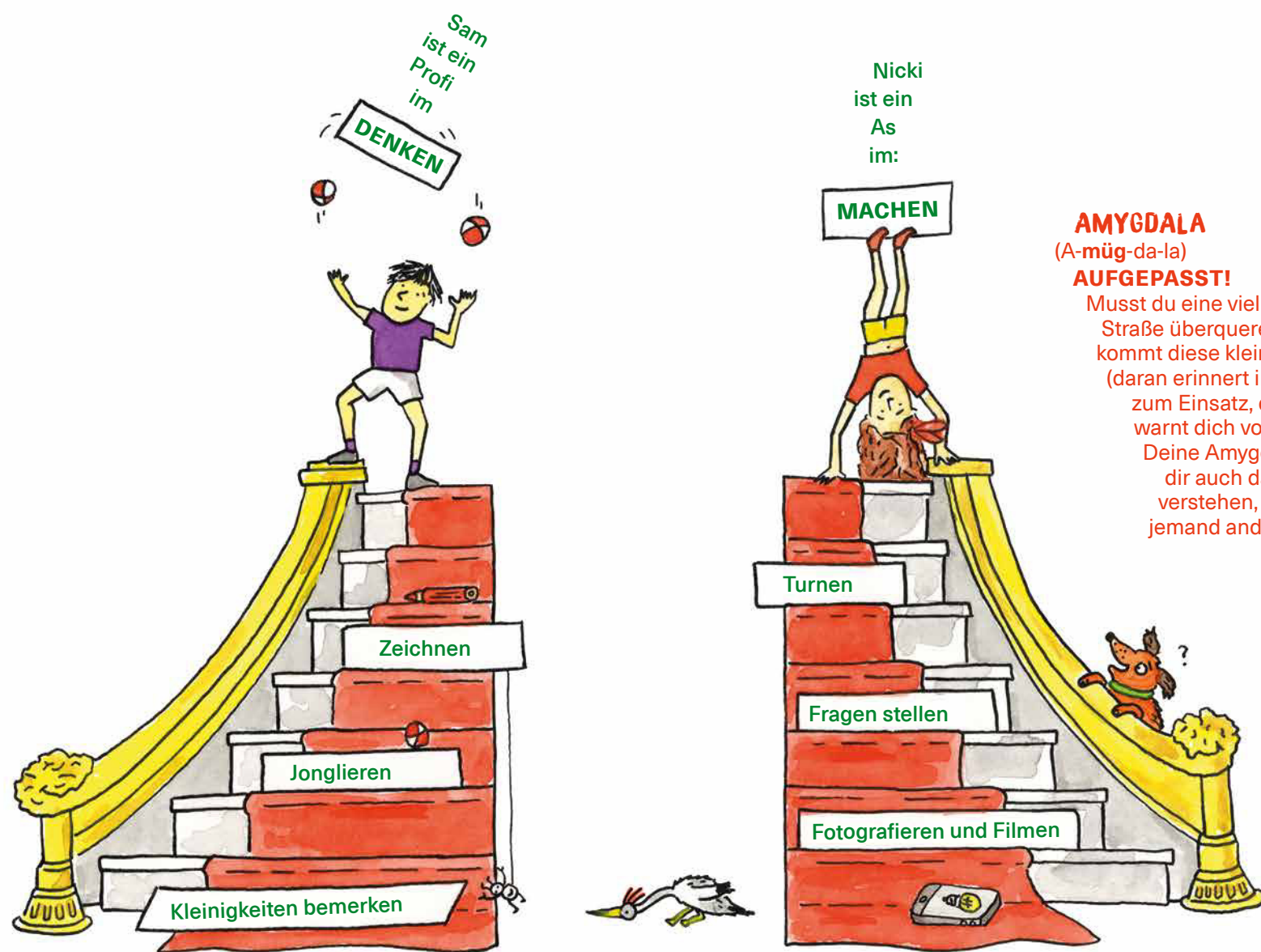
Klüger und stärker

Dein Gehirn verändert sich durch das, was du lernst, denkst und fühlst. Die Nervenfasern in deinem Kopf verbinden sich miteinander.

Diese Verbindungsstellen werden immer stärker, und es kommen ständig neue Verbindungen dazu. Du kannst selbst viel tun, um dein Gehirn klüger und stärker zu machen! Höre nicht auf, dein Gehirn zu trainieren, und pass gut auf es auf.

Auf ins Oberstübchen

Sam und Nicki rennen die Treppe hinauf.
Nicki kann es kaum abwarten, auf den Dachboden zu kommen.
„Was glaubst du, wie das neue ...“
„Psst, warte mal“, flüstert Sam, das Ohr an die Tür gedrückt.
„Was ist das für ein Geräusch? Hört sich an, als würde es spuken!“
„Bei dir spukt's wohl im Kopf!“, sagt Nicki.
Sie spricht in ihr Handy: „Wir stehen vor der Tür zum Dachboden.
Unsere Schnitzeljagd beginnt jetzt!“



! MACH DEN TEST !

Bist du eine Macherin wie Nicki
oder ein Denker wie Sam?

Sieh nach auf Seite

38

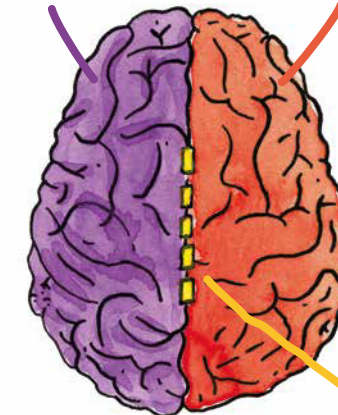


Was befindet sich wo im Kopf?

Jede Stelle in deinem großartigen
Gehirn hat eine eigene Aufgabe.

Dein Gehirn von — OBEN —

LINKE HIRNHÄLFTE RECHTE HIRNHÄLFTE



BALKEN
GEMEINSAM STARK

Der Balken ist die Verbindung zwischen
deinen beiden Gehirnhälften. Durch
ihn laufen Millionen von Nervenfasern,
über die Informationen hin- und
hertransportiert werden.

Dein Gehirn von — INNEN —

PRÄFRONTALER CORTEX
(Prä-fron-ta-ler Kor-tex)

**ERST DENKEN,
DANN HANDELN**

Dieser Teil deines Gehirns
ist sehr wichtig für
dein Verhalten. Er ist
verantwortlich dafür,
dass du nachdenkst,
bevor du etwas tust.

SCHÄDEL
KLOPF, KLOPF

Den harten Knochen des Kopfes
nennt man Schädel. Zusammen
mit einer Schicht Hirnflüssigkeit
schützt er dein Gehirn.

HYPOTHALAMUS
(Hüpo-ta-la-muss)

ESSEN UND SCHLAFEN
Dieser Bereich ist klein, aber
unverzichtbar. Hast du Hunger
oder bist du müde? Dann bekommt
er ein Zeichen. Dadurch weißt
du, dass es Zeit ist, etwas zu
essen oder schlafen zu gehen.
Praktisch, oder?

HIPPOCAMPUS
(Hippo-kamm-puss)

SICH ERINNERN
Dein Gehirn merkt sich alles,
was du hörst und siehst. Der
Hippocampus hilft ihm dabei.
Er ist eine Art Minicomputer.

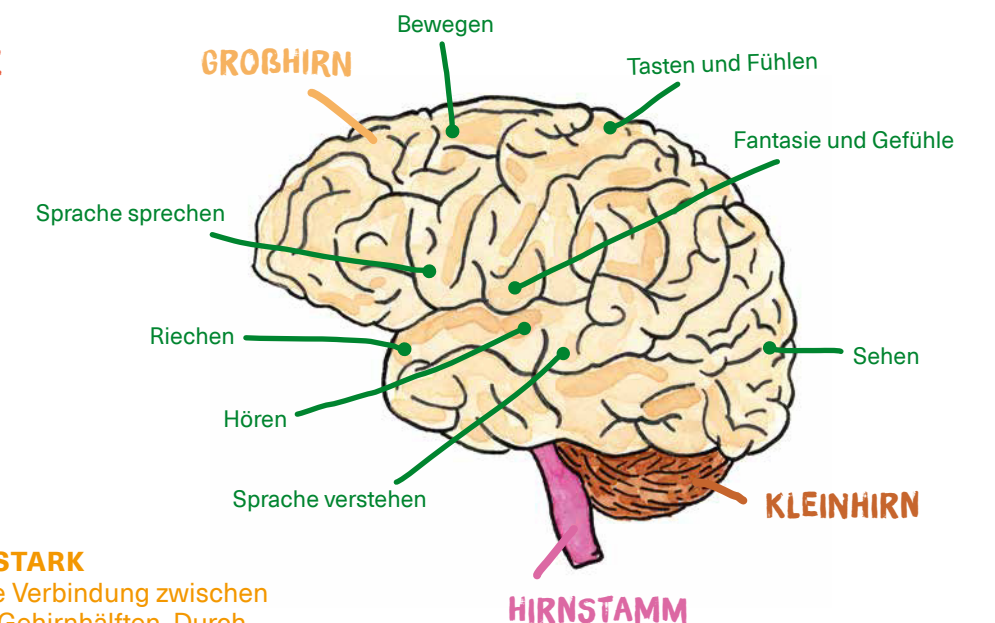
THALAMUS
(Ta-la-muss)

AU!
Dieser kleine Schaltapparat ist
dafür verantwortlich, dass alle
Informationen, die dir deine
Ohren und Augen liefern, an
die richtigen Stellen gelangen.
Auch Schmerzbotchaften
erreichen auf diese
Weise dein Gehirn, zum
Beispiel wenn du dich
irgendwo pikst.



15

Dein Gehirn von der — SEITE —



KLEINHIRN
**KLETTERN,
OHNE ZU FALLEN**

Dieser Teil des Gehirns ist
klein, aber fein. Er ist für dein
Gleichgewicht zuständig.
Ohne dein Kleinhirn könntest
du nicht klettern, laufen
oder schwimmen.

HIRNSTAMM
**EINATMEN,
AUSATMEN**

Dieser Bereich deines
Gehirns reguliert deinen
Herzschlag, deine Atmung
sowie deine Verdauung.
Also alles, was in deinem
Körper von alleine abläuft.

14



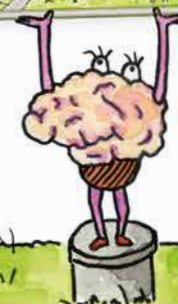
Welcher Teil deines Hirns sorgt dafür, dass du sprechen kannst,
und welcher warnt dich vor Gefahr?

Warum kannst du dir manche Dinge jahrelang merken
und andere keine zwei Minuten?

Und was macht dein Gehirn eigentlich, wenn du schläfst?

Von grauen Zellen, Blumenkohl und verborgenen Talenten:
Komm mit auf eine abenteuerliche Entdeckungsreise
durch dein Oberstübchen!

Noch mehr spannendes Körperwissen:



ISBN 978-3-95470-239-8



9 783954 702398
€ 15,00 [D] € 15,50 [A]

← KACKWURSTFABRIK
HOTEL ZUM OBERSTÜBCHEN →